

# 第75回 釧根支部高等学校陸上競技大会競技日程

監督会議 8:40

開始式 9:30

## 第1日目 トラック競技 5月19日(木)

順序	種目	組一着	開始時間	受付終了時間
1	男 混成100m	2組	10:30	10:10
2	男 1500m	予 2組 4+4	10:50	10:30
3	女 100mH	予 2組 3+2	11:20	11:00
4	男 400m	予 4組 1+4	11:35	11:15
5	女 400m	予 2組 3+2	12:00	11:40
6	男 5000mW	決	12:20	12:00
6	女 5000mW	決	12:20	12:00
7	女 1500m	決	13:20	13:00
8	男 1500m	決	13:30	13:10
9	女 100mH	決	13:55	13:35
10	男 400m	決	14:10	13:50
11	女 400m	決	14:25	14:05
12	男 混成400m	2組	15:10	14:50

## 第1日目 フィールド競技 5月19日(木)

順序	種目	組	開始時間	受付終了時間
1	女 棒高跳	決	10:30	9:55
1	男 走幅跳	予 1組・2組	10:30	9:55
1	女 砲丸投	決	10:30	9:55
2	男 棒高跳	決	12:00	11:25
2	男 混成走幅跳	決	12:00	11:25
3	女 ハンマー投	決	12:30	11:55
4	男 走幅跳	決	13:15	12:40
5	男 混成砲丸投	決	14:00	13:25
6	男 円盤投	決	14:30	13:55
6	女 三段跳	決	14:30	13:55

## 第2日目 トラック競技 5月20日(金)

順序	種目	組一着	開始時間	受付終了時間
1	女 混成100mH	1組	9:30	9:10
2	男 混成110mH	2組	9:40	9:20
3	女 800m	予 2組 3+2	9:55	9:35
4	男 800m	予 4組 1+4	10:10	9:50
5	女 100m	予 4組 3+4	10:45	10:25
6	男 100m	予 5組 4+4	11:00	10:40
7	女 400mH	予 2組 3+2	11:20	11:00
8	男 400mH	予 3組 2+2	11:30	11:10
9	女 100m	準 2組 3+2	11:50	11:30
10	男 100m	準 3組 2+2	12:05	11:45
11	女 800m	決	12:35	12:15
12	男 800m	決	12:45	12:25
13	女 400mH	決	13:05	12:45
14	男 400mH	決	13:20	13:00
15	男 5000m	決	13:30	13:10
16	女 100m	決	14:00	13:40
17	男 100m	決	14:10	13:50
18	女 混成200m	1組	14:30	14:10
19	男 混成1500m	1組	14:40	14:20
20	女 4×100mR	決	15:00	14:40
21	男 4×100mR	決	15:10	14:50

## 第2日目 フィールド競技 5月20日(金)

順序	種目	組	開始時間	受付終了時間
1	男 走高跳	決	9:30	8:55
1	女 やり投	決	9:30	8:55
2	男 混成やり投	決	11:30	10:55
2	女 混成走高跳	決	11:30	10:55
3	男 砲丸投	決	12:30	11:55
4	女 走幅跳	決	13:00	12:25
4	男 混成走高跳	決	13:00	12:25
5	女 混成砲丸投	決	13:30	12:55
6	男 ハンマー投	決	14:15	13:40

## 第3日目 トラック競技 5月21日(土)

順序	種目	組一着	開始時間	受付終了時間
1	男 110mH	予 3組 2+2	9:30	9:10
2	女 200m	予 2組 3+2	9:55	9:35
3	男 200m	予 4組 1+4	10:15	9:55
4	女 3000m	決	10:45	10:25
5	男 3000mSC	決	11:25	11:05
6	男 110mH	決	12:10	11:50
7	女 200m	決	12:30	12:10
8	男 200m	決	12:40	12:20
9	女 混成800m	1組	13:20	13:00
10	女 4×400mR	決	13:45	13:25
11	男 4×400mR	決	13:55	13:35

## 第3日目 フィールド競技 5月21日(土)

順序	種目	組	開始時間	受付終了時間
1	女 混成走幅跳	決	9:30	8:55
1	女 円盤投	決	9:30	8:55
2	男 三段跳	決	11:00	10:25
2	女 混成やり投	決	11:00	10:25
3	女 走高跳	決	12:30	11:55
3	男 やり投	決	12:30	11:55